

Apicold thyme

Doplňěk stravy v tekuté podobě pro podporu zdraví dýchacích cest, imunity, zdraví sliznice úst, krku a hlasivek díky obsahu tymiánu

Doplňěk stravy v tekuté podobě s medem, tymiánem a tinkturou z propolisu

Doplňěk stravy

Složení: med 48 %, voda, alkoholová tinktura z listů tymiánu 1:6 (*Thymus vulgaris*) 3,14 %, alkoholová tinktura z propolisu 2,0 %, konzervanty: benzoan sodný, sorban draselný.

Složení v doporučené denní dávce	děti od 4 do 12 let 15 ml (17,7 g)	děti nad 12 let věku a dospělí 30 ml (35,4 g)
Med	8,50 g	17,00 g
Tymián alkoholová tinktura	0,56 g	1,11 g
Propolis alkoholová tinktura - celkem polyfenolů - flavonoid galangin	0,36 g 4,50 mg 0,30 mg	0,71 g 9,00 mg 0,60 mg

Tymián (*Thymus vulgaris* L.) je druh rostliny z čeledi hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vůní a lehce nahořklou, ostřejší chutí. Tymián roste volně v různých poddruzích a formách ve vápenité půdě, na skalnatějším terénu a v kopcovitých oblastech střední a jižní Evropy a Balkánu. Pěstuje se v Evropě, východní Africe, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severní Americe. Nať a listy tymiánu se obvykle používají v doplňcích stravy. Rostlina obsahuje: železo, vápník, silici, pryskyřici, tanin, hořčiny, saponiny a fenolické sloučeniny, thymol, karvakrol, cymen, borneol, linalool a pinen. Tymiánový extrakt má pozitivní vliv na zdraví dýchacího systému a podporuje přirozenou obranyschopnost organismu. Podporuje zdraví sliznice úst, krku a hlasivek.

Propolis se vytváří z drobných částecí aromatické pryskyřice, kterou včely medonosné (*Apis mellifera* var.) sbírají na listových pupenech rostlin a smísí ji s výměškou svých slinných žláz a částecí vosku. Je složen z 55 % pryskyřice, 30 % vosku, 10 % aromatických a éterických olejů a 5 % pylu. Biologicky aktivní složky propolisu lze rozdělit do několika skupin; k nejdůležitějším patří **flavonoidy a fenolové kyseliny**, které se nejvíce podílí na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťáva vyráběná včelami medonosnými z nektaru, který sbírají na květinách,

nebo ze sladkých výměšků (medovice) některých druhů hmyzu. Med je nejdokonalejším produktem přírody, neboť obsahuje téměř všechny složky tvořící lidský organismus. Je považován za jednu z nejnázve stravitelných a využitelných potravin. Protože obsahuje značné množství monosacharidů, setkáváme se s medem hlavně v energetických potravinách.

Doporučené denní dávkování a způsob podání

- děti ve věku od 4 do 12 let: 5 ml 3krát denně po jídle
 - děti starší 12 let a dospělí: 5 ml 3–5krát denně po jídle a v případě potřeby dalších 5 ml před spaním
- Před použitím protřepat! Na odměření dávky se používá odměrka, která je součástí balení.

Upozornění:

Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplněk stravy není určen jako náhrada pestré stravy. Pro zdraví je důležitá pestrá strava a zdravý životní styl. Při dlouhodobém stání se může v lahvičce vytvořit usazenina, která však nemá vliv na kvalitu přípravku a po protřepání před použitím zmizí.

Varování

Nedoporučuje se pro děti do 4 let a těhotné a kojící ženy. Neužívejte, pokud máte alergii na včelí produkty nebo na kteroukoliv složku výrobku!

Uchovávaní

Uchovávejte na suchém a tmavém místě při teplotě do 25 °C.

Velikost balení: 100 ml



Vyrobeno pro: Alpen Pharma AG,
Bern, Švýcarsko

Distributor v ČR: Alpen Pharma CZ,
s.r.o., Průmyslová 1306/7, 102 00 Praha 15,
Česká republika

Apicold thyme

Výživový doplnok v tekutej forme na podporu zdravia dýchacích ciest, imunity, zdravia sliznice úst, hrdla a hlasiviek vďaka obsahu tymiánu.

Výživový doplnok s medom, dúškou tymianovou a propolisovou tinktúrou.

Výživový doplnok

Zloženie: med 48 %, voda, alkoholová tinktúra z listov dúšky tymianovej 1:6 (*Thymus vulgaris*) 3,14 %; alkoholová tinktúra z propolisu 2,0 %; konzervačné látky: benzoát sodný, sorbát draselný.

Zložky v odporúčanej dennej dávke	Deti vo veku 4 až 12 rokov 15 ml (17,7 g)	Deti nad 12 rokov a dospelí 30 ml (35,4 g)
Med	8,50 g	17,00 g
Alkoholová tinktúra z listov dúšky tymianovej	0,56 g	1,11 g
Alkoholová tinktúra z propolisu	0,36 g	0,71 g
- celkovo polyfenoly	4,50 mg	9,00 mg
- flavonoid galangín	0,30 mg	0,60 mg

Dúška tymianová (*Thymus vulgaris* L.) je druh rastliny z čeľade hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vôňou a jemne horkastou, ostrejšou chuťou. Dúška tymianová rastie voľne v rôznych poddruhoch a formách vo vápenatej pôde, na skalnatom teréne a v kopcovitých oblastiach strednej a južnej Európy a Balkánu. Pestuje sa v Európe, východnej Afrike, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severnej Amerike. Vňať a listy dúšky tymianovej sa obvykle používajú vo výživových doplnkoch. Rastlina obsahuje: železo, vápnik, silicu, živicu, tanín, horčiny, saponíny a fenolové zlúčeniny, thymol, karvakrol, cymén, borneol, linalool a pinén. Tymianový extrakt má pozitívny vplyv na zdravie dýchacích ciest a podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Podporuje zdravie sliznice úst, hrdla a hlasiviek.

Propolis sa vytvára z drobných čiastočiek aromatickej živice, ktorú včely medonosné (*Apis mellifera* var.) zbierajú na listových púčikoch rastlín a zmiešavajú s výlučkami svojich slinných žliaz a čiastočkami vosku. Je zložený z 55 % živice, 30 % vosku, 10 % aromatických a éterických olejov a 5 % peľu. Biologicky aktívne zložky propolisu možno rozdeliť do niekoľkých skupín, pričom k najdôležitejším patria **flavonoidy** a **fenolové kyseliny**, ktoré sa najviac podieľajú na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťava vyrábaná včelami medonosnými z nektáru, ktorý zbierajú na kvetoch, alebo zo sladkých výlučkov (medovica) niektorých druhov hmyzu. Med je najdokonalejším produktom prírody, pretože obsahuje takmer všetky zložky tvoriace ľudský organizmus. Je považovaný za jednu z najľahšie stráviteľných a využiteľných potravín. Keďže med obsahuje značné množstvo monosacharidov, stretávame sa s ním hlavne v energeticky bohatých potravinách.

Odporúčaná denná dávka a spôsob podávania

- deti vo veku od 4 do 12 rokov: 5 ml 3-krát denne po jedle.
- deti vo veku nad 12 rokov a dospelí: 5 ml 3 až 5-krát denne po jedle a v prípade potreby ďalších 5 ml pred spaním.

Pred použitím pretrepať! Na odmeranie dávky sa používa odmerka, ktorá je súčasťou balenia.

Upozornenia:

Uchovávať mimo dosahu malých detí. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej, vyváženej stravy a zdravého životného štýlu. Pri dlhšom státi sa vo fľaške môže vytvoriť usadenina, ktorá však nemá vplyv na kvalitu výživového doplnku, po pretrepaní pred použitím vymizne.

Varovanie:

Nevhodné pre deti do 4 rokov a tehotné a dojčiacie ženy. Neužívajte, ak máte alergiu na včelie produkty alebo na ktorúkoľvek zložku výrobu!

Uchovávanie:

Uchovávať na suchom a tmavom mieste pri teplote do 25 °C.

Veľkosť balenia: 100 ml



Vyrobené pre: Alpen Pharma AG, Bern, Švajčiarsko

Distribútor v SR: Alpen Pharma SK, s. r. o. Prievozská 4D, Bratislava 821 09, Slovenská republika