

Apicold^{thyme}

sirup ke zmírnění podráždění
horních cest dýchacích

sirup s medem, thymiánem
a tinkturou z propolisu ke zmírnění
podráždění horních cest dýchacích

Doplňek stravy

Složení: med 48 %, voda, alkoholová tinktura z listů tymiánu 1:6 (*Thymus vulgaris*) 3,14 %, alkoholová tinktura z propolisu 2,0 %, konzervační přísady: benzoát sodný, sorban draselný.

Složení v referenční hodnotě příjmu	děti do 4 do 12 let 15 ml (17,7 g)	děti nad 12 let věku a dospělí 30 ml (35,4g)
Med	8,50 g	17,00 g
Tymián alkoholová tinktura	0,56 g	1,11 g
Propolis alkoholová tinktura -celkem polyfenolů -flavonoid galangin	0,36 g 4,50 mg 0,30 mg	0,71 g 9,00 mg 0,60 mg

Tymián (*Thymus vulgaris* L.) je druh rostliny z čeledi hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vůní a lehce nahořklou, ostřejší chutí. Tymián roste volně v různých poddruzích a formách ve vápenité půdě, na skalnatějším terénu a v kopcovitých oblastech střední a jižní Evropy a Balkánu. Pěstuje se v Evropě, východní Africe, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severní Americe. Nať a listy tymiánu se obvykle používají v doplňcích stravy. Rostlina obsahuje: železo, vápník, silici, pryskyřici, tanin, hořčiny, saponiny a fenolické sloučeniny, thymol, karvakrol, cymen, borneol, linalool a pinen. Tymiánový extrakt přispívá ke zmírnění podráždění horních cest dýchacích.

Propolis se vytváří z drobných částecek aromatické pryskyřice, kterou včely medonosné (*Apis mellifera* var.) sbírají na listových pupenech rostlin a smísí ji s výměškou svých slinných žláz a částeczkami vosku. Je složen z 55 % pryskyřice, 30 % vosku, 10 % aromatických a éterických olejů a 5 % pylu. Obsahuje vitaminy B1, B2, B6, C, E, kyselinu pantothenovou a nikotinovou a rovněž minerály: sodík, draslík, hořčík, vápník, zinek, železo, mangan, atd. Biologicky aktivní složky propolisu lze rozdělit do několika skupin; k nejdůležitějším patří flavonoidy a fenolové kyseliny, které se nejvíce podílí na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťáva vyráběná včelami medonosnými z nektaru, který sbírají na květinách, nebo ze sladkých výměšků (medovice) některých druhů hmyzu. Med je nejdokonalejším produktem přírody, neboť obsahuje téměř všechny složky tvořící lidský organismus. Je považován za jednu z nejjednodušších a nejvýhodnějších a využitelných potravin.

Protože obsahuje značné množství monosacharidů, setkáváme se s medem hlavně v energetických potravinách.

Chemicky je med složen z cukrů (nejvíce fruktózy a glukózy), vody, organických kyselin (mravenčí, šťavelové, jantarové, citrónové, vinné, mléčné, benzoové), bílkovin, vitaminů (vitamin C, komplex vitaminů B, niacin, kyselina pantothenová, biotin a kyselina listová) a minerálů (železo, vápník, hořčík, sodík, draslík, mangan).

Způsob podání

- děti ve věku od 4 do 12 let 5 ml sirupu 3krát denně po jídle
 - děti starší 12 let a dospělí 5 ml sirupu 3-5krát denně po jídle a v případě potřeby dalších 5 ml před spaním
- Před použitím protřepat! Na odměření dávky se používá odměrka, která je součástí balení.

Upozornění:

Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplňek stravy není určen jako náhrada pestré stravy. Pro zdraví je důležitá pestrá strava a zdravý životní styl. Při dlouhodobém stání se může v lahvičce vytvořit usazenina, která však nemá vliv na kvalitu přípravku a po protřepání před použitím zmizí.

Varování

Neužívejte déle než 2 týdny. Nedoporučuje se pro děti do 4 let a těhotné a kojící ženy. Neužívejte, pokud máte alergii na včelí produkty nebo na ktereoukoliv složku výrobku!

Uchování

Uchovávejte na suchém a tmavém místě při teplotě do 25 °C.

Čistě množství: 100 ml

Země původu: Chorvatsko, EU

Výrobce: APIPHARMA d.o.o., Jeronima Kavanjina 26, 10090, Záhřeb, Chorvatsko, EU



Vyrobeno pro: Alpen Pharma AG, Bern, Švýcarsko

Distributor v ČR: Alpen Pharma CZ, s.r.o., Pražská 180, 250 66 Zdíby